

UPGRADE

STUDIO TRENINGU PERSONALNEGO I SZTUK WALKI

www.upgradedgdnia.pl

REGULAMIN TRENINGÓW PERSONALNYCH STUDIA UPGRADE W GDYNI

1. Studio Upgrade jest legalną działalnością funkcjonującą pod firmą;
Fundacja Upgrade
ul. Deszczowa 4
81 -577 Gdynia
NIP. 9581688562
REGON. 369444538
2. Treningi personalne prowadzone są przez Trenerów personalnych ze Studia Upgrade.
3. Warunkiem dopuszczenia do udziału w treningach personalnych jest złożenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez Uczestnika zajęć oświadczenia o:
 - a) braku przeciwwskazań medycznych do udziału w treningach i o podjęciu treningu na własną odpowiedzialność,
 - b) posiadaniu ważnego ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW),
 - c) zapoznaniu się z treścią niniejszego regulaminu i zaakceptowaniu go.
4. Każdy trening personalny trwa 60 min.
5. Opłatę za trening uczestnik jest zobowiązany uiścić z góry, najpóźniej w chwili rozpoczęcia treningu, zgodnie z obowiązującym cennikiem lub po wykorzystanym pakiecie treningowym zgodnie z wcześniejszymi indywidualnymi ustaleniami. Opłaty można dokonać w formie wpłat gotówkowych lub przelewem na rachunek bankowy: 81 1140 2004 0000 3302 7756 1251. Opłata na rachunek bankowy winna być dokonana w takim czasie, by Trener miał możliwość sprawdzenia dokonania wpłaty albo Uczestnik winien dysponować w chwili treningu potwierdzeniem dokonania wpłaty, celem okazania na prośbę Trenera.

UPGRADE 

6. Trening może zostać odwołany bez żadnych konsekwencji przez Uczestnika z 8 godzinnym wyprzedzeniem.
7. Trening odwołany przez Uczestnika z wyprzedzeniem, o którym mowa w punkcie 6 niniejszego Regulaminu będzie przeprowadzony w innym terminie dogodnym dla obu stron.
8. Jeżeli Uczestnik nie poinformuje Trenera o odwołaniu treningu w terminie wskazanym w punkcie 6 niniejszego Regulaminu, wówczas trening uważa się za przeprowadzony i nie może zostać przesunięty na inny termin. Wówczas nie następuje również zwrot uiszczanego wynagrodzenia za niewykorzystany trening, chyba że Trener zadecyduje inaczej.
9. Trener zastrzega sobie prawo do odwołania lub przesunięcia treningów z powodów osobistych.
10. Jeżeli Trener odwołuje trening, wówczas zobowiązuje się do przeprowadzenia treningu w innym terminie, dogodnym dla obu stron.
11. Uczestnik ma prawo do jednorazowego zawieszenia uczestnictwa w treningach maksymalnie na 2 tygodnie od dnia zgłoszenia Trenerowi.
12. W celu zawieszenia zajęć uczestnik jest zobowiązany poinformować Trenera minimum z tygodniowym wyprzedzeniem;
13. Ilość zawieszonych treningów przechodzi na następny miesiąc i musi być wykorzystana w przeciągu 2 tygodni od dnia przeprowadzenia pierwszego treningu po odwołaniu uczestnictwa.
14. Treningi personalne mogą być wykupowane przez Uczestnika w następujących Pakietach:
 - a) Pakiet 3 treningów ważny przez miesiąc od daty jego wykupienia,
 - b) Pakiet 6 treningów ważny 2 miesiące od daty jego wykupienia,
 - c) Pakiet 12 treningów ważny 3 miesiące od daty jego wykupienia,
 - d) Pakiet 24 treningów ważny przez 4 miesiące od daty jego wykupienia.
15. Uczestnik, który nie wykorzystał Pakietu w przewidzianym terminie traci prawo do odbycia niewykorzystanych treningów personalnych. Uczestnikowi nie przysługuje wówczas zwrot opłaty za niewykorzystane w terminie treningi personalne.



16. W przypadku wykupienia więcej niż jednego Pakietu przez tego samego Uczestnika (przed upływem terminu ważności poprzedniego) termin ważności kolejnego Pakietu rozpoczyna się kolejnego dnia po upływie ważności poprzedniego Pakietu.
17. Nie dopuszcza się możliwości cesji treningów personalnych na osoby trzecie.
18. Uczestnik i Trener zobowiązują się do punktualnego stawienia się na umówiony termin treningu.
19. W przypadku spóźnienia Uczestnika czas treningu będzie krótszy o czas spóźnienia;
20. W przypadku spóźnienia Trenera, Trener ma obowiązek wykonać trening w pełnym wymiarze czasu określonym w zawartej umowie;
21. Po każdym wykonanym treningu personalnym, Uczestnik ma obowiązek złożyć podpis na karcie treningów personalnych, w celu poświadczenia odbycia treningu.
22. Uczestnik ma obowiązek stawić się na trening w stroju sportowym, tj.: sportowe obuwie (kategorycznie zabronione jest trenowanie w klapkach), sportowe spodnie (dresy), sportowa koszulka.
23. Uczestnik jest zobowiązany posiadać ze sobą ręcznik treningowy oraz wodę celem uzupełniania płynów podczas treningu.
24. Uczestnik ma obowiązek zgłosić Trenerowi każde problemy fizyczne, mające bezpośredni lub pośredni wpływ na przebieg treningu, a szczególnie dolegliwości które pojawiają się w trakcie trwania treningu.
25. Uczestnik zobowiązany jest zgłosić Trenerowi Wszystkie urazy wynikłe podczas treningu. W przypadku zaniechania natychmiastowego zgłoszenia urazu wyłączona jest wszelka odpowiedzialność Studia Upgrade, Właściciela, Trenerów jak również innych osób prowadzących zajęcia.
26. Uczestnik w trakcie trwania treningu zobowiązuje się współpracy z Trenerem, a także do przestrzegania wszelkich zaleceń oraz wykonywania poleceń Trenera. Trener nie ponosi odpowiedzialności za skutki nie wykonania jego zaleceń oraz poleceń przez Uczestnika.
27. Studio Upgrade, Właściciel, Trener jak również inne osoby prowadzące zajęcia nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody na osobie Uczestnika, w szczególności za urazy oraz powikłania zdrowotne, jeżeli nie wynikają one z ich winy.



28. W przypadku ujawnienia się nietypowych dolegliwości Uczestnika podczas treningu może on zostać poproszony o dodatkową konsultację lekarską. W szczególnych przypadkach treningi mogą zostać zawieszane do czasu postawienia przez lekarza diagnozy.
29. Podczas uczestnictwa w zajęciach zabronione jest palenie tytoniu, spożywanie alkoholu lub innych środków odurzających. Zabronione jest przebywanie w stanie nietrzeźwości w Studio Upgrade pod rygorem wykluczenia z treningu. Osobie wykluczonej z treningu z wyżej wymienionych powodów nie przysługuje zwrot wniesionych opłat.
30. Uczestnik zobowiązuje się do korzystania z rzeczy stanowiących wyposażenie Studia Upgrade w sposób do tego przeznaczony, zgodnie z zaleceniami Trenera. Uczestnik ponosi odpowiedzialność materialną za zniszczone lub uszkodzone mienie w Studio Upgrade.
31. Rejestrowanie dźwięku, filmowanie i fotografowanie zajęć bez zgody trenera jest zabronione.
32. Trener nie ponosi odpowiedzialności za zaginione lub zniszczone mienie Uczestnika zajęć.
33. Trener zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie treningów i oświadczeniu.
34. Każde niezastosowanie się do regulaminu może być podstawą do rozwiązania współpracy między Trenerem, a Uczestnikiem.

Gdynia,

(data i czytelny własnoręczny podpis Uczestnika)



KARTA UCZESTNIKA TRENINGÓW PERSONALNYCH

STUDIA UPGRADE W GDYNI

Imię i nazwisko:

Numer telefonu:

Adres e-mail:

OŚWIADCZENIE

Niniejszym oświadczam, iż :

1. posiadam pełną zdolność (brak przeciwwskazań medycznych) do udziału w treningach personalnych i biorę w nich udział na własną odpowiedzialność,
2. posiadam ważne ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) na cały okres trwania zajęć,
3. zapoznałem się regulaminem treningów personalnych i w pełni go akceptuję.

.....
(data i czytelny własnoręczny podpis Uczestnika)